

Die magische Sieben

Gib mir Sieben! Sieben Vokabeln am Stück lassen sich am besten merken

Das Problem beim Lernen von Vokabeln ist ja nicht das Lernen an sich, sondern das Vergessen! - Wenn Sie sich auch schon mal bei einem solchen frustrierten Gedanken erwischt haben, haben Sie vielleicht versucht zu viele Wörter auf einmal zu lernen.

Studien zur Informationsverarbeitung und Gedächtnisleistung haben gezeigt, dass das menschliche Gehirn neue Informationen am besten in Einheiten zu **sieben Neuheiten** verarbeiten kann. Natürlich können Sie sich auch weniger Vokabeln merken, schwierig aber wird es, wenn Sie versuchen mehr als sieben Stück auf einmal zu lernen. Um also schnell und erfolgreich Ihre Vokabeln zu lernen, sollten Sie sich neue Wörter und Redewendungen immer als Paket zu sieben Stück merken.



Das klingt jetzt komisch, wenn man das so liest: Warum gerade sieben Stück? - Am besten, Sie probieren das selbst einmal aus und testen, welche Anzahl von neuen Wörtern Sie sich am effektivsten merken können. Sie finden hier Vokabel-Kärtchen, die wir für Sie zum Runterladen und Ausdrucken vorbereitet haben. Unser Lerntipp für Sie: Lernen Sie immer am Morgen die neuen Wörter auf den Kärtchen. Abends überprüfen Sie dann, welche Wörter Sie noch wissen und welche Sie vergessen haben.

- Lernen Sie heute drei neue Vokabeln auf Englisch oder Spanisch.
- Probieren Sie morgen, sich sieben neue Wörter auf Englisch oder Spanisch zu merken.
- Schließen Sie Ihre persönliche Testreihe ab, indem Sie übermorgen versuchen, sich fünfzehn neue Informationen zu merken.